

Maendeleo ya Awali ya Mtoto

Msaidie mtoto wako kulala vizuri.

Watoto hawawezi kulala vizuri kama wana njaa na wana msongo wa mawazo. Usingizi huja pale mtoto anapokuwa amesisimuliwa vya kutosha na kujihisi kuwa huru kupumzika kwa kulala.

Watoto hulala vizuri pale ambapo:

